

GRAND ANGLE

Les Projets Soleil Levant - ACIS asbl

L'AUTISME



Un challenge aux
multiples facettes

SOMMAIRE

Editorial	2
Hommages	3-4
Album	5
Portrait	6-7
Trouble du spectre de l'autisme : rencontre avec Nastasia Blaise	
Gros plan	8
Manger, boire, vivre : quand la déglutition devient un défi au quotidien	
Focus	9
On a voté à l'Empreinte !	
FALC	10-11
La ludothèque LUJPE	
Album	12

COMITE DE REDACTION

Gaëlle Bourdeaux
Christine Delcroix
Tiffany Gallez
Lindsay Jonniaux
Joëlle Magis
Caty Rébéré
Catherine Verkest
Christophe Bruyndonckx
Sébastien Criquilion
Joël Hubin

C
hers lecteurs de Grand Angle,

Pour cette année 2026, notre comité de rédaction vous propose une focale sur l'autisme. Nous avons choisi de consacrer un article de chacune de nos prochaines parutions à ce thème, pour mieux comprendre la diversité des expériences et des besoins des personnes autistes, pour briser les stéréotypes et pour encourager l'inclusion dans tous les aspects de la vie quotidienne.

Aujourd'hui, les spécialistes parlent davantage des « troubles du spectre de l'autisme ». C'est dire si le thème est large et complexe. Chaque personne autiste est unique : certaines ont des difficultés à parler ou à comprendre les émotions d'autrui, d'autres peuvent avoir des intérêts très précis ou une sensibilité particulière à la lumière, au bruit ou au toucher. Le mot « spectre » montre justement cette grande diversité.

Trop souvent, les idées reçues et le manque d'information créent des barrières inutiles à l'intégration. Notre objectif cette année est de les réduire, en donnant la parole à différents acteurs. Nous espérons que cette série vous permettra de développer une compréhension plus profonde et plus nuancée de l'autisme. Changer notre regard est en effet une étape indispensable pour une société plus inclusive.

Pour le premier numéro de cette série, nous donnons la parole à Nastasia Blaise, psychologue passionnée par la question des troubles du spectre de l'autisme. Ces derniers mois, Nastasia a eu l'occasion de donner huit séances de formation à destination des professionnels des Projets Soleil Levant.

Dans ce 57^{ème} numéro de Grand Angle, vous ferez également connaissance avec l'atelier ludothèque développé aux Claires Fontaines et qui vous sera proposé en version « facile à lire et à comprendre ». Nous nous intéresserons par ailleurs à la question des troubles de la déglutition, ainsi qu'aux activités adaptées aux personnes à mobilité réduite.

Bonne lecture !



Christophe Bruyndonckx
Directeur

Agenda de
l'Atelier des Délices
(Table d'hôtes de l'Empreinte)

21/05
18/06 (erratum)

Uniquement sur réservation



Didier,

Nous gardons de toi plein de bons souvenirs. Nous nous rappelons de tes débuts chez nous où tu claquais des doigts avec tes mots magiques qui nous faisaient drôlement sourire, en nous réclamant ta bière ou ta crème au chocolat, mais aussi ta participation aux activités où tu aimais particulièrement lancer le dé aux jeux de société, lire les cartes, les magazines ou encore regarder l'heure sur tes nombreuses montres. Tu préférerais tes magazines et tes calendriers hauts en couleur avec de jolies femmes. Et oui, un vrai homme de goût !!!

Ton goût pour la musique et la variété française n'était pas en reste : Sardou, C Jérôme, Mike Brant. Tes choix étaient très éclectiques.

Tu aimais aussi raconter tes souvenirs de café, nous parler de ta maman et nous demander de « retourner en voiture rouge à m'baraque » comme tu disais. Et si on te disait que ce n'était pas possible, tu nous traitais de « grosse biesse » ! Tout un roman, mais qu'est-ce que nous aimions quand tu nous parlais, peu importe la façon, car au moins, tu sortais un peu de ton mutisme volontaire.

La maladie a malheureusement pris le dessus. Tu t'es petit à petit renfermé et nous n'avions plus que ton regard pour nous parler et de temps en temps l'esquisse d'un sourire, d'une bouche en « cul de poule » pour nous dire au revoir ou de grands yeux taquins.

Pars en paix rejoindre ta maman tant aimée. Tu resteras dans nos cœurs et nos souvenirs...

L'équipe des Claires Fontaines

Quelques mots pour notre « Canavillou »...

L'année 2026 débute avec une bien triste nouvelle. En effet, notre Rudy s'en est allé, laissant un vide dans son unité Emeraude mais aussi en laissant surtout une empreinte au sein des Oliviers. Il était le premier à blaguer, à donner le sourire à tout le monde. Ce que nous préférions ? Sa manière de s'attirer les foudres des autres pour son plus grand bonheur.

Rudy a passé la majorité de son temps dans l'unité Saphir. Nous étions craintifs à l'approche de son changement de groupe mais cela s'est révélé être un changement positif pour lui et il s'est fait une belle complicité avec Bernadette, qui était aussi sa voisine de chambre.

Dorénavant, nous mettrons « AP3 » en pensant à toi, sans oublier bien évidemment de mettre le volume de la télévision sur 100. Nous enfilerons notre plus belle chemise et une cravate lorsque nous dînerons nos « pacaronis » et mettrons notre pyjama de Noël (Oui même en août) pour aller souper nos « Dwiches » au fromage.

Nous terminons notre mot en nous rasant la « poustache » afin de t'envoyer des milliers de « Calinous ». Amuse-toi bien à danser sur du Mireille Mathieu là-haut.

L'équipe des Oliviers



Notre cher Daniel avait toujours des idées, parfois brillantes, parfois un peu farfelues, mais c'est ce qui faisait tout son charme. Il nous a même sauvés un jour lors d'une coupure de courant, preuve de son ingéniosité et de sa présence bienveillante, avec sa « bouzie » Frédéric François.



Il aimait faire partager sa joie autour de lui. Très généreux, il ne manquait jamais une occasion de partager son coca avec ses amis. Quand il vivait au "50", il prenait toujours un râteau pour retourner la terre, comme il l'avait appris en travaillant au jardin avec son papa. Il aimait fumer sur son balcon qu'il décorait de fleurs en été, créant ainsi un petit coin de vie à son image.

Daniel avait sa propre technique de rasage, originale et minutieuse. Il commençait par sa barbe, descendait ensuite vers son torse pour remonter vers ses favoris et terminer sur le haut du crâne. Il prenait plaisir à utiliser son baffle et son micro, tantôt pour faire la promotion de « Frédéric François à Charleroi », tantôt pour interpeller son amie : « Catherine M., il est temps de se réveiller ! ».

Il avait aussi ses petites excentricités amusantes : il lui arrivait de mettre un peu trop de colle à son dentier, et parfois de se coller également les lèvres, ce qui nous faisait toujours sourire. Coquet et soucieux de son apparence, il n'hésitait pas à prendre de longues douches plusieurs fois par jour et se parfumer ! Quand quelque chose ne lui convenait pas, il savait se défendre avec humour, allant même jusqu'à dire qu'il allait « appeler la police » en précisant que son « neveu était gendarme ».

Daniel était connu et apprécié de tous : des voisins fumeurs aux ouvriers qui ont construit le bâtiment Topaze, jusqu'aux employés des magasins Aldi, Brantano et Broze, avec qui il partageait volontiers une petite cigarette ou un café. Il est resté profondément attaché à sa famille, parlant souvent de « la » Sandrine, « la » Vanessa, « le » Jacky, « le » Doudou, « la » Eliane, Cantini, « la » Michelle, « le » Claude, « le » Yves et bien sûr de ses parents, qu'il chérissait.

Notre Daniel va énormément nous manquer. Plus nous pensons à lui, plus cela nous donne le sourire et parfois même des éclats de rire dus à « ses conneries ». Quand on le titillait, il nous répondait toujours : « n'importe quoi ». Aujourd'hui, il est reparti dans sa ville dont il parlait tant, auprès des proches qu'il aimait et qui l'aimaient profondément. Nous nous souviendrons de Daniel comme d'un homme généreux, drôle, attachant et profondément humain. Il nous laisse des souvenirs inoubliables, des éclats de rire et une présence qui continuera à vivre dans nos cœurs.

L'équipe des Oliviers

Ensemble pour soutenir nos athlètes !



Cette année encore, les athlètes des Projets Soleil Levant participeront aux jeux « **Special Olympics Belgium** », une magnifique célébration du sport, du courage et de l'inclusion !

Les jeux se dérouleront du **13 au 16 mai 2026** dans la région des Hautes Fagnes. Les douze sportifs et leurs 4 coachs montreront leur savoir-faire dans cinq disciplines différentes : bocce, cyclisme, tennis de table, bowling et natation.

Venez nombreux les encourager ! Chaque applaudissement, chaque mot de soutien, chaque sourire leur donne la force de se dépasser et de vivre ces épreuves avec fierté.

Pour en savoir plus ...

Rendez-vous sur www.special-olympics.be ou
contacter les services de l'Empreinte au **071/42 28 20** ou des Oliviers au **071/41 88 48**



Activité Padel



Souper familles de l'Empreinte et des Oliviers



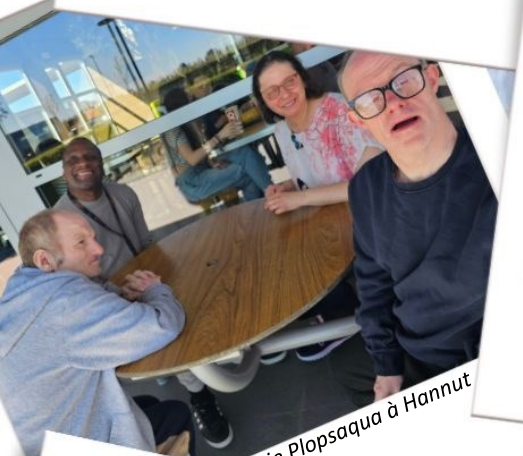
Piscine Bulle d'eau



Sortie Tibi



Visite du musée du masque



Sortie Plopsaqua à Hannut



Tournage du film de présentation des services



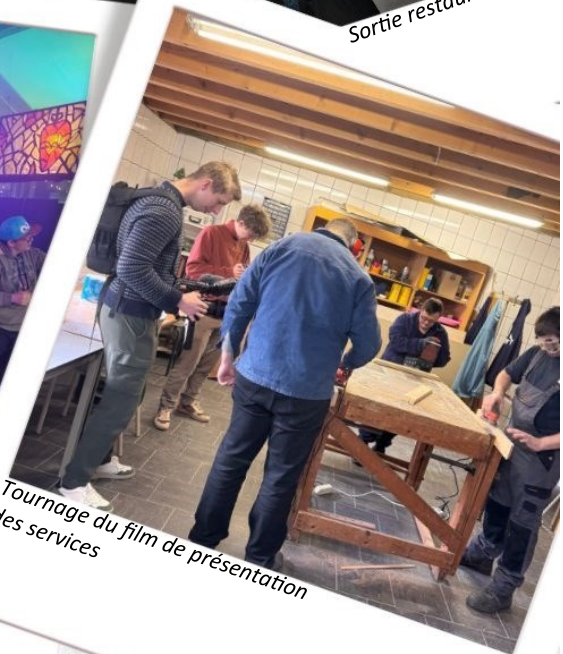
Sortie restaurant



Spectacle Disney on ice



Soirée Parlons d'amour



Tournage du film de présentation des services

Trouble du spectre de l'autisme : rencontre avec Nastasia Blaise



Nastasia Blaise est psychologue. Elle a fondé "Perspectiv'Autisme", un organisme dédié à la formation et à l'accompagnement des professionnels travaillant avec des personnes atteintes de troubles du spectre de l'autisme. Son objectif est d'améliorer les pratiques, en personnalisant les conseils afin de mettre en place des stratégies efficaces. Récemment, Nastasia Blaise a donné huit journées de formations aux équipes pluridisciplinaires des Projets Soleil Levant. C'est donc naturellement que nous lui donnons la parole pour introduire notre thématique annuelle.

Le trouble du spectre de l'autisme, c'est quoi ?

« Le trouble du spectre de l'autisme (ou T.S.A.) est une condition neurodéveloppementale. Concrètement, cela signifie que le cerveau se développe et traite les informations différemment et ce, dès la naissance. Ce n'est ni une maladie ni un trouble psychologique, mais un fonctionnement spécifique qui influence la communication, les interactions sociales ainsi que les comportements et les intérêts. Le rapport à l'environnement (physique, social, ...) est donc atypique très tôt.

On parle de spectre parce que les profils sont extrêmement variés. Certaines personnes ont besoin d'un accompagnement soutenu au quotidien, d'autres sont plus autonomes dans certains domaines. Les compétences, les fragilités et les capacités d'adaptation varient considérablement.

Ce qui est essentiel à comprendre, c'est que les comportements visibles sont souvent l'expression d'un fonctionnement interne spécifique en relation avec l'environnement proposé.

Comprendre le TSA, c'est donc dépasser ce que l'on voit en surface pour s'intéresser à ce qui le sous-tend.... »

Quelles sont les plus grandes difficultés auxquelles sont confrontées les personnes autistes ?

« En réalité, les difficultés ne viennent pas uniquement de l'autisme en lui-même, mais souvent du décalage entre leur fonctionnement et le monde dans lequel on vit.

Sur le plan social, comprendre les codes implicites, les attentes non formulées ou les changements de posture relationnelle peut être particulièrement complexe. Cela peut générer de l'anxiété, de l'isolement ou des malentendus répétés.

Il y a aussi la question de la flexibilité : les changements imprévus, les transitions, les modifications de routine peuvent fragiliser l'équilibre interne. On sait pourtant que ces changements font partie intégrante de notre vie quotidienne à tous.

La dimension sensorielle est également centrale. Un environnement bruyant, imprévisible ou trop stimulant peut devenir rapidement envahissant. Ce qui est supportable pour la majorité peut être vécu comme une agression pour une personne autiste.

Chez les adultes ayant un besoin de soutien plus important, les difficultés de communication peuvent rendre l'expression des besoins, des attentes ou des émotions plus compliquée. Cela peut se traduire par des postures ou des attitudes que l'on interprète à tort comme oppositionnelles, alors qu'elles sont souvent des tentatives d'adaptation ou de régulation.

Finalement je pense en fait que la plus grande difficulté reste encore la méconnaissance de l'autisme. Les interprétations erronées, les attentes inadaptées et les réponses non ajustées créent souvent plus d'obstacles que le fonctionnement autistique lui-même. »

Pourquoi est-il important que le personnel se forme à l'accompagnement des personnes autistes ?

« Aujourd'hui, la demande d'accompagnement autour de l'autisme est de plus en plus présente. Les chiffres augmentent, le repérage est plus précoce, et davantage d'adultes sont diagnostiqués. Les services sont donc confrontés à cette réalité de manière croissante.

En parallèle, notre compréhension de l'autisme évolue. Les recherches se multiplient, les connaissances s'affinent, et nous disposons aujourd'hui d'éléments beaucoup plus précis qu'il y a encore quelques années. Il serait dommage de ne pas s'appuyer sur ces avancées.

La formation apporte aussi de la cohérence et pour une personne autiste, la cohérence est essentielle. Cohérence dans les repères, dans les attentes, dans les réactions des adultes autour d'elle. Quand une équipe partage une même lecture et avance dans la même direction, le climat devient plus sécurisant.

Je vois souvent que lorsque les équipes se forment ensemble, quelque chose change : les professionnels prennent confiance, se sentent plus alignés entre eux, et cela se ressent immédiatement dans la qualité de l'accompagnement.

De mon point de vue en tout cas, se former, ce n'est pas devenir « expert en théorie », c'est réellement faire des liens entre ce que l'on sait scientifiquement, l'avancée des recherches et l'expérience du terrain au quotidien. Pour moi, cela doit toujours être un aller/retour incessant pour travailler toujours de manière plus ajustée. »

À quoi les professionnels doivent-ils être particulièrement attentifs ?

« Alors ici je vais me permettre de « dézoomer » un peu car avant même de parler d'autisme, je pense qu'il faut rester attentif à la qualité de vie en général et à la participation sociale des bénéficiaires accueillis. La vie en institution, la qualité des relations humaines, l'accès aux soins, la liberté de choix, l'accès aux activités, le respect du rythme, les petits plaisirs du quotidien... Tout ce qui fait qu'une vie est digne et habitée. Une personne autiste reste avant tout une personne avec des besoins universels de lien, de considération, de bien-être et de liberté.

Il m'a semblé que ce sont des valeurs qui sous-tendent tous les services des Projets Soleil Levant.

Ensuite, vient la lecture plus spécifique liée au TSA. Par exemple l'environnement spatial et temporel vont jouer un rôle majeur : les espaces, les bruits, la lumière, le rythme de la journée, les transitions. La clarté dans la communication aussi est essentielle : expliciter, structurer, anticiper les changements permet de sécuriser et de limiter l'anxiété.

Restons toutefois attentifs à la singularité. Deux personnes avec un même diagnostic peuvent fonctionner de manière très différente. Les équipes observent, évaluent, essaient et ajustent pour individualiser l'accompagnement, ce qui n'est pas évident dans la gestion du collectif ! »

Que retiens-tu de tes rencontres avec le personnel ?

« Ce qui m'a particulièrement marquée dans ma rencontre avec les équipes, c'est leur investissement. J'ai rencontré des professionnels engagés, capables de se questionner, de réfléchir à leurs pratiques et de rester centrés sur les besoins réels des personnes accompagnées. C'est une posture réflexive précieuse.

J'ai également perçu une vraie dynamique de travail d'équipe au service des bénéficiaires. Je pense que c'est dans cette coopération que le travail prend sens. Dans la richesse des regards, la complémentarité des compétences et la capacité à ajuster ensemble car adapter les stratégies à chacun représente un véritable défi (temps, énergie, remise en question, concertation...).

Les Projets Soleil Levant s'inscrivent dans cette volonté d'évolution et d'adaptation. Au regard du profil des personnes dont nous avons parlé, je suis convaincue que les équipes sont prêtes à relever ce challenge, avec sérieux, engagement et humanité. »



Nastasia Blaise

Psychologue, fondatrice et dirigeante de Perspectiv'Autisme

Pour en savoir plus : www.perspectivautisme.com

Manger, boire, vivre : quand la déglutition devient un défi au quotidien

Je suis Yelena, ergothérapeute aux Oliviers. Avec ma collègue Virginie, j'ai eu l'opportunité de suivre la formation « Troubles de la déglutition de type adulte ». Celle-ci nous a permis de mettre en pratique nos acquis au sein du service, notamment pour adapter les textures des aliments et des boissons des résidents présentant des difficultés lors des repas, afin de réduire les risques « d'avaler de travers ».

Qu'est-ce que la déglutition ?

La déglutition est le processus qui permet d'avaler en toute sécurité les aliments et les boissons, de la bouche jusqu'à l'estomac. Elle se déroule en plusieurs étapes coordonnées (orale, pharyngée et œsophagienne) faisant intervenir muscles et réflexes. Ce mécanisme doit être bien coordonné pour éviter que la nourriture ne passe dans les voies respiratoires. Lorsque la déglutition est perturbée, on parle de troubles de la déglutition (dysphagie), pouvant entraîner des risques comme les fausses routes, un risque d'étouffement, une pneumonie, une dénutrition ou la déshydratation.

Quelles adaptations ?

En tant qu'ergothérapeute formée à la déglutition, l'objectif est d'adapter les repas, les textures, les habitudes alimentaires, l'environnement et mettre en place des aides techniques adaptées (couvert, assiette, verre ...) afin de garantir la sécurité, le confort et le plaisir de manger pour chaque résident, tout en préservant son autonomie.

Il existe plusieurs textures. Pour les aliments : liquéfié, mixé, finement haché et lubrifié, petits morceaux tendres et normal. Pour les boissons : liquide, très légèrement épais, légèrement épais, modérément épais et très épais.

La mise en pratique :

Tout d'abord, l'équipe pluridisciplinaire, grâce à son observation quotidienne, nous interpelle dès qu'elle pense qu'il y a un risque de fausse route chez un bénéficiaire. Ensuite, nous allons observer le résident pendant son et/ou ses repas et l'évaluer grâce à une grille d'observation que nous avons mise en place.



Enfin, si le résultat de la grille indique un risque potentiel, le résident passe une radio de déglutition suite à laquelle le kiné et le médecin détermineront s'il faut adapter la texture de son alimentation.

Pendant les repas, nous observons et corrigeons la posture à table car il est très important que la personne soit bien installée. Cela peut être un des facteurs d'une fausse déglutition.

Si le résident en a la possibilité, une rééducation peut être réalisable avec différents exercices pour renforcer les éléments déficitaires.



Yelena Serra
Ergothérapeute aux Oliviers

On a voté à l'Empreinte !

Aux Projets Soleil Levant, chaque service comporte un **Conseil des usagers**. Il s'agit d'un groupe composé de bénéficiaires élus par leurs pairs.

Le Conseil des usagers permet aux personnes de participer activement aux décisions qui les concernent. Les membres ont pour rôle principal de représenter les besoins et les attentes de l'ensemble. Ils partagent leur expérience, proposent des améliorations, donnent leur avis sur les projets et relaient la voix des autres usagers. Ce dernier élément peut s'avérer difficile pour certains, ce qui nécessite beaucoup de travail de la part des professionnels dévolus à l'animation des différents conseils.

Récemment, des élections étaient organisées à l'Empreinte, afin de désigner les nouveaux membres du Conseil des usagers pour les quatre prochaines années. Voici en primeur les résultats...



Groupe A :



Christopher



Jason

Groupe C :



Charlène

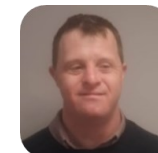


Adam

Groupe B :



Joëlle

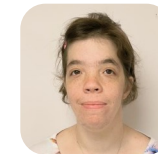


Stefan

Groupe D :



Maurizio



Elodie

C'est le moment de nous aider !

Le fonctionnement de nos services est couvert en grande partie par les autorités de tutelle, ce qui nous permet de financer nos frais indispensables (énergie, assurances, entretien...). Mais nous restons sans cesse en recherche de moyens pour financer nos projets spécifiques visant l'amélioration du bien-être des usagers, l'entretien et le renouvellement du matériel et des équipements.

Citons par exemple, pour 2025 : la rénovation de la cuisine du Château, l'achat de protections solaires aux Claires Fontaines et à l'Empreinte, l'achat de nouveaux chariots médicaux et de nouveaux salons aux Oliviers...

Notre Asbl est agréée pour délivrer des attestations fiscales. Vous bénéficiez ainsi d'une réduction d'impôts de 30% si le montant total de vos dons annuels atteint au moins 40 €.

À titre d'exemple :

Versements	Réduction d'impôts	Coût réel
50 €	15 €	35 €
100 €	30 €	70 €
12 x 10 €	36 €	84 €

Vos dons peuvent être versés, en une ou plusieurs fois (ordre permanent), sur le compte de l'Asbl « *Fraternité des Goélands* », 1 rue Chant des Oiseaux à 5660 Couvin. N° Compte IBAN : BE36 3604 0290 6781 (BIC : BBRUBEBB). Communication indispensable : « *Don pour les Projets Soleil Levant* »

NB : il existe d'autres formes de soutien dans le cadre de legs, legs en duo (droits de succession réduits) ou de successions; prenez contact avec nous ou interpellez votre notaire.

L'article qui suit a été rédigé selon la méthode "FALC" (Facile A Lire et à Comprendre). Cette méthode vise à rendre les informations accessibles à un large public via des règles d'écriture et de présentation très précises. Désormais, chaque Grand Angle comportera un article présenté en FALC. Le logo ci-dessous vous permettra de l'identifier.

La Ludothèque LUAPE



C'est quoi la ludothèque ?

La ludothèque LUAPE est un endroit pour s'amuser et apprendre.

C'est un lieu ouvert à tout le monde.

On y trouve des jeux et des activités pour les enfants et les adultes.



Que peut-on faire à la ludothèque ?

- Jouer sur place :

Tu peux venir pour jouer avec d'autres personnes.

- Louer des jeux :

Tu peux choisir un jeu et l'emporter chez toi pour un moment.

- Découvrir le Snoezelen :

C'est un lieu spécial pour détendre tes sens, par exemple : le toucher, la vue, l'ouïe.

- Faire des activités :

Faire de la musique, des jeux de société et des jeux libres.



- Apprendre :

La ludothèque propose des formations et des stages.

Les formations et les stages vont te faire découvrir de nouvelles choses.

Une équipe pour t'aider

- Des **ergothérapeutes** et des **animateurs** travaillent à la ludothèque.
- Ils t'aident à choisir le bon jeu.
- Ils adaptent les jeux selon tes capacités.
Ils sont attentifs à tes envies et tes besoins.



Le partenariat avec les Claires Fontaines

- Les résidents des Claires Fontaines viennent à la ludothèque chaque mois.
- On choisit ensemble des jeux adaptés pour passer un moment agréable et festif.

Pourquoi est-ce important ?

- Le jeu permet de s'amuser et de rêver.
- Le jeu aide à réfléchir et à rencontrer d'autres personnes.
- Le but est que tout le monde puisse rire et se détendre ensemble.



Plus d'info ?

info@luape.org



Souper familles aux Claires Fontaines



Sortie entraînement netball



Sortie carnaval



Salon enVIE d'amour



Fête de Saint-Valentin au Château



Festival du film d'amour à Mons



L'Atelier des Délices



Sortie bowling



Festival Made in Asia à Bruxelles



Défilé du carnaval de Charleroi

Les Projets Soleil Levant Charleroi

ACIS asbl

Rue de Lodelinsart 97
6061 Montignies-sur-Sambre

☎ : 071/42 28 20

✉ : soleillevant@acis-asbl.be

💻 : www.soleillevant.be

Les Projets Soleil Levant regroupent :

« L'EMPREINTE »

Service d'Accueil de Jour pour Adultes

« ITINERAIRES »

Service d'Accompagnement pour Jeunes et Adultes

« LES OLIVIERS » et « LES CLAIRES FONTAINES »

Services Résidentiels pour Adultes

Services agréés par l'Agence pour une Vie de Qualité (AViQ)