

# Avril 2024

# Le menu des 16 – 30 mois



		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Semaine 1</b> (du 02/04/24 au 05/04/2024)	<b>Avant 8h</b> Alternance confitures (fraise, abricot)	Lundi de Pâques	Pain blanc, beurre Le lait de l'enfant	Pain blanc, beurre. Le lait de l'enfant	Pain blanc, beurre ou fromage. Le lait de l'enfant	Pain blanc, beurre. Le lait de l'enfant
	<b>Dîner</b>		Bœuf Julienne : poireau, carotte, navet Pomme de terre	Saumon Chou-fleur Pomme de terre	Poulet Epinards riz	Porc Panais persillé Pomme de terre
	<b>Goûter</b>		Poire et pomme Clémentine Pain blanc au beurre	Banane, pomme, kiwi Pain blanc fromage	Banane, poire Clémentine Pain blanc beurre	Yaourt aux fruits Pain blanc fromage
	<b>La matière grasse</b>		Huile de soja	Huile d'olive	Huile de maïs	Beurre
	<b>Les allergènes</b>		<i>Lait, soja, gluten de blé</i>	<i>Lait, gluten de blé poisson</i>	<i>Lait, gluten de blé,</i>	<i>Lait, gluten de blé</i>
<b>Semaine 2</b> ( du 08/04/24 au 12/04/24)	<b>Avant 8h</b> Alternance confitures (fraise, abricot)	Pain blanc, beurre Le lait de l'enfant	Pain blanc, beurre ou confiture Le lait de l'enfant	Pain blanc, beurre Le lait de l'enfant	Pain blanc, <b>beurre</b> ou fromage Le lait de l'enfant	Pain blanc, beurre Le lait de l'enfant
	<b>Dîner</b>	Bœuf Bolognaise: carotte, tomate) pâtes	Dinde Rata poireau Pomme de terre	porc ratatouille Pomme de terre	colin Petit pois carotte Pomme de terre	veau Champignon à la crème riz
	<b>Goûter</b>	Poire, pomme et banane Pain blanc confiture	Banane, poire et kiwi Pain blanc, beurre	Banane, pomme et kiwi Pain blanc au <b>fromage</b>	Pomme banane Orange Pain blanc, beurre	Compote de pomme Pain blanc au fromage
	<b>La matière grasse</b>	Huile de tournesol	Huile de soja	Huile d'olive	Huile de maïs	Beurre
	<b>Les allergènes</b>	<i>Lait, gluten de blé</i>	<i>Lait, soja, gluten de blé</i>	<i>Lait, gluten de blé</i>	<i>Lait, gluten de blé, poisson</i>	<i>Lait, poisson, gluten de blé</i>

<b>Semaine 3</b> (du 15/04/24 au 19/04/2024)	<b>Avant 8h</b> Alternance confitures (fraise, abricot)	Pain blanc, beurre Le lait de l'enfant	Pain blanc, fromage Le lait de l'enfant	Pain blanc, beurre Le lait de l'enfant	Pain blanc, <b>beurre</b> ou choco ( sans noix) Le lait de l'enfant	Pain blanc, beurre Le lait de l'enfant
	<b>Diner</b>	poulet Lentille oignons ail riz	Veau Patate douce Carotte Pomme de terre	Oeuf Potiron Pomme de terre	Bœuf brocolis pates	Thon Princesse Pommes de terre
	<b>Goûter</b>	Poire, pomme et banane Pain blanc, fromage	Banane, pomme raisin Pain blanc, beurre	Banane, poire Clémentine Pain blanc au chocolat sans noix	Banane, poire Raisin Pain blanc au <b>beurre</b>	crêpes
	<b>La matière grasse</b>	Huile de tournesol	<b>Huile de soja</b>	Huile de maïs	<b>Huile de soja</b>	<b>beurre</b>
	<b>Les allergènes</b>	<i>Lait, gluten de blé</i>	<i>Lait, soja, gluten de blé</i>	<i>Lait, gluten de blé, oeuf</i>	<i>Lait, soja, gluten</i>	<i>Lait, gluten, poisson</i>
<b>Semaine 4</b> (du 22/04/24 au 26/04/24)	<b>Avant 8h</b> Alternance confitures (fraise, abricot)	Pain blanc, beurre Le lait de l'enfant	Pain blanc, beurre Le lait de l'enfant	Pain blanc, beurre Le lait de l'enfant	Pain blanc, beurre Le lait de l'enfant	Pain blanc, <b>beurre</b> ou confiture Le lait de l'enfant
	<b>Diner</b>	Veau courgettes riz	saumon Epinard à la crème Pomme de terre	porc Petit pois Pomme de terre	Bœuf Carotte, tomate pâtes	poulet Julienne : poireau carotte et navet Pomme de terre
	<b>Goûter</b>	Poire, pomme et banane Pain blanc, beurre	Yaourt aux fruits Pain blanc beurre	Banane, poire Clémentine Pain blanc, beurre	Banane, poire Raisin Pain blanc au <b>confiture</b>	Banane, pomme raisin Pain blanc au fromage
	<b>La matière grasse</b>	Huile de tournesol	<b>Huile de soja</b>	Huile de maïs	<b>Huile de soja</b>	<b>beurre</b>
	<b>Les allergènes</b>	<i>Lait, gluten de blé</i>	<i>Lait, soja, gluten de blé, poisson</i>	<i>Lait, gluten de blé</i>	<i>Lait, soja, gluten.</i>	<i>Lait, gluten</i>
<b>Semaine 5</b> ( du 29/04/24 au 03/05/24)	<b>Avant 8h</b> Alternance confitures (fraise, abricot)	Pain blanc, beurre Le lait de l'enfant	Pain blanc, beurre ou fromage Le lait de l'enfant		Pain blanc, beurre Le lait de l'enfant	Pain blanc, <b>beurre</b> ou confiture Le lait de l'enfant
	<b>Dîner</b>	colin Epinards	Poulet Chou-fleur	1 <sup>er</sup> mai : fête du travail	agneau couscous	Porc Panais persillé

		riz	Pomme de terre		(Carotte, tomate, courgettes) semoules	Pomme de terre
<b>Goûter des grands</b>	Poire, pomme et banane Pain blanc au fromage	Banane, poire et kiwi Pain blanc au <b>beurre</b>		Pomme, orange et banane Pain blanc, confiture	pudding vanille Pain blanc au beurre	
<b>La matière grasse</b>	Huile de tournesol	Huile de soja		Huile de maïs	<b>Beurre</b>	
<b>Les allergènes</b>	<i>Lait, gluten de blé poisson</i>	<i>Lait, soja, gluten de blé</i>		<i>Lait, gluten de blé</i>	<i>Lait, gluten de blé</i>	