



N° 46  
SEPTEMBRE 2022



bpost  
PB - PP / BC 10502  
BELGIE(N) - BELGIQUE  
Agrément : P505283

# GRAND ANGLE

Soleil Levant - ACIS asbl

7 médailles et une coupe du fair-play !



# SOMMAIRE

Editorial	2
Album	3
Zoom	4-5
<i>La Bavette : un resto pas comme les autres</i>	
Portraits	6-7
<i>Alexandra et Luc : pour le meilleur ... et ... pour le meilleur !</i>	
Focus	8-9
<i>Au bout du chemin : parler de sa fin de vie, pas si mortel !</i>	
Panorama	10-11
<i>14 athlètes surmotivés aux Special Olympics</i>	
Pause	12

## COMITE DE REDACTION

Gaëlle Bourdeaux  
Thérèse De Ridder  
Lindsay Jonniaux  
Joëlle Magis  
Caty Rébéré  
Catherine Verkest  
Christophe Bruyndonckx

**C**hers lecteurs de Grand Angle,

En cette période estivale, profitons des traditionnels congés du bâtiment pour faire le point sur la rénovation de nos infrastructures... L'accessibilité est un défi majeur pour toute structure, publique ou privée, qui accueille un public présentant des difficultés motrices. Au Soleil Levant, les personnes accueillies vieillissent et présentent de plus en plus de difficultés de déplacement. Ceux qui connaissent nos services, et particulièrement le site de la rue de Lodelinsart, savent à quel point les problèmes d'accessibilité sont nombreux : pavés, cailloux, seuils, marches, demi-niveaux et bordures se comptent par dizaines.

Par le passé, nous avons consacré les moyens à disposition pour préserver l'existant et développer les espaces, afin de pouvoir offrir nos services au plus grand nombre. Plusieurs phases de travaux ont en effet permis d'atteindre nos capacités actuelles d'accueil. Plus que jamais, l'heure est aujourd'hui venue de stabiliser l'existant et d'améliorer l'accessibilité des services, afin de permettre aux bénéficiaires d'évoluer dans des espaces sécurisés en maintenant au maximum leur autonomie, et au personnel d'effectuer son travail dans des conditions optimales, notamment concernant la manutention des personnes.

C'est ainsi qu'après avoir stabilisé financièrement l'institution, nous pouvons aujourd'hui nous permettre d'investir significativement dans l'infrastructure. Les locaux d'itinéraires ont été entièrement rénovés en 2016. En 2018, une première phase de rénovation et d'agrandissement s'est terminée aux Oliviers, permettant aux résidents de bénéficier d'espaces communautaires conviviaux et aérés, tout en améliorant l'organisation interne du service (salle de réunion, local médical, local d'accueil...). Récemment, deux salles de bains ont été entièrement rénovées et disposent désormais d'un matériel moderne et confortable.

Actuellement, c'est à l'Empreinte que se concentre l'énergie : d'ici la fin de l'automne, les bénéficiaires prendront possession du nouveau bâtiment (salles d'activités, nouvelles unités, ascenseur,...), et le « relooking » des abords débutera d'ici fin août. Quant aux Oliviers, le chantier de construction d'une nouvelle unité vient de débuter et permettra d'ici un an aux résidents de la maison du « 50 » de bénéficier des mêmes infrastructures que tout un chacun.

S'il est important de mentionner que les pouvoirs publics nous aident à la réalisation de ces grands travaux, il est tout aussi important de savoir que ces projets reposent à plus de 80% sur notre propre capacité d'investissement, c'est-à-dire sur nos fonds propres. Et tout le monde sait que le contexte actuel d'inflation effrénée ajoute une fameuse dose d'incertitudes pour l'avenir, que nous devons à tout prix prendre en considération.

Que tous les acteurs qui œuvrent quotidiennement à la réalisation de ces beaux projets soient ici remerciés. Nous sommes impatients de voir ces chantiers se terminer, et de pouvoir vous faire découvrir ces nouvelles infrastructures lors des inaugurations que nous prévoyons à coup sûr sur chaque site !



Christophe Bruyndonckx  
Directeur



*Itinéraires en balade sur le Ravel*



*Soirée cocktails au Chaf*



*Marche Sainte-Rolende à Gerpinnes*



*Journée à Walibi*



*Dylan en visite aux studios de Radio Contact*



*Visite de l'ascenseur de Strépy-Thieu*



*Fête d'anniversaire de Paola au Moulin de Solières à Huy*



*Journée à Pairi Daiza*



*Journée dans les Ardennes*



*Festival Unisound à Court-Saint-Etienne*



*Festival Unisound à Court-Saint-Etienne*



*Balade au parc de Monceau-sur-Sambre*



*Journée au parc de Huizingen*



*Séjour en Côte d'Opale*



*Journée à Walibi*

## La Bavette : un resto pas comme les autres

Ce 26 avril, Patrick, sa stagiaire Audrey et Pauline ont eu le plaisir de partager un agréable moment au restaurant. Au restaurant ? Et oui ! Et pas dans n'importe quel restaurant puisqu'il s'agit de la « Bavette », restaurant à visée sociale situé à Auvellais au sein duquel Maurizio Mirabile, bénéficiaire à l'Empreinte, travaille un jour par semaine depuis de nombreuses années.

Quatre jours par semaine, uniquement le midi, le restaurant la « Bavette » ouvre ses portes à tous et propose un menu à prix démocratique (8€ pour le menu du jour composé d'une entrée, d'un plat et d'un dessert). Outre les prix sympathiques et le cadre chaleureux, l'originalité du lieu tient au fait que la confection des repas, la gestion du bar et le service en salle sont entièrement réalisés par des personnes porteuses d'un handicap mental ou en difficultés psychiatriques. Celles-ci sont encadrées par une équipe d'éducatrices qui se relayent sur deux projets (celui de la Bavette et du Sablier). Ce restaurant dépend du « Centre Hospitalier Régional Sambre et Meuse - Site Sambre ». Son objectif est d'aider à réintégrer un public fragilisé tant au niveau social (respecter un horaire, avoir des responsabilités, tisser des liens sociaux, se sentir valorisé ...) que professionnel (découvrir ou redécouvrir le milieu du travail tout en respectant son rythme). Le passage à la Bavette peut donc être un tremplin vers d'autres possibles ou parfois être plus « permanent », comme c'est le cas pour Maurizio depuis 2013.

Les clients accueillis viennent de tout horizon mais un « noyau dur » d'habitues vient très régulièrement. Les petits prix mais aussi une ambiance détendue et familiale plaisent beaucoup aux personnes plus âgées et/ou parfois isolées du quartier.

Il est important de souligner que la Bavette favorise, dans la mesure du possible, les produits issus de l'agriculture biologique et du « circuit court ». C'est dans cette idée, qu'un second projet (Le Sablier) a récemment fait peau neuve (anciennement, il s'agissait d'un atelier de travail du bois) pour devenir un atelier thérapeutique basé sur le conditionnement et la revalorisation de légumes. Les objectifs sont sensiblement les mêmes que ceux de la Bavette, c'est-à-dire la réinsertion socioprofessionnelle d'un public fragilisé.

### Maurizio, notre barman du jour !

Maurizio travaille à la Bavette un jour par semaine (le mardi, si vous souhaitez lui faire un petit coucou). Accompagné de Jade, l'éducatrice, et de deux autres bénéficiaires, ils nous ont concocté lors de notre visite un



bon plat de nouilles au bœuf et brocolis. Ensemble, ils nous ont également expliqué comment se déroule une journée type à la Bavette : les bénéficiaires arrivent le matin vers 8h30. Après un temps d'accueil, ils se changent et mettent leur habit de travail (dont ils assurent l'entretien et le repassage). Les différentes tâches sont ensuite réparties entre eux. Certains font les courses, d'autres font le dressage des tables tandis que d'autres encore nettoient les légumes et préparent le menu du jour. Le service démarre à 12h et se termine à 14h. Une fois celui-ci terminé, ils dînent et terminent la journée par le nettoyage de la salle, de la cuisine ainsi que de la vaisselle.

Lorsque nous avons interrogé Maurizio sur ce qu'il préférerait faire à la Bavette, il nous a expliqué qu'il aimait tout et surtout le travail en cuisine. Il apprécie de pouvoir de temps en temps choisir le menu et réaliser des repas à thème. Il a également hâte que le restaurant puisse à nouveau accueillir plus de monde pour qu'il y

ait plus d'animation (actuellement, ils ne servent que quatorze couverts en raison des mesures sanitaires anti-Covid qui restent assez strictes pour un service dépendant d'un hôpital).

Maurizio se dit très fier de travailler et souligne également les progrès qu'il a fait depuis son arrivée. Par exemple, il prend maintenant le bus seul pour aller jusqu'à la Bavette et rentrer chez lui.

### Soutenir des projets « extérieurs » pour les bénéficiaires du Soleil Levant

Sur base des compétences et des envies des bénéficiaires, nous les encourageons à participer à d'autres projets en dehors du Soleil Levant. Comme c'est le cas pour la Bavette, plusieurs structures sociales collaborent avec nous dans l'idée d'intégrer une ou plusieurs personnes porteuses d'un handicap mental à leurs activités.

Nous parlons alors d'activité citoyenne ou de bénévolat. C'est ainsi que certains bénéficiaires travaillent (généralement un jour/semaine) aux Restos du cœur, à la Croix Rouge, au centre d'hippothérapie, au sein de

l'ASBL Faim et Froid... L'objectif est de se rendre utile pour la collectivité tout en apprenant de nouvelles choses. Pour certains, c'est aussi une possibilité de se rapprocher du milieu du travail tout en étant dans un cadre sécurisé et adapté à leurs difficultés.

### Et si vous faisiez un petit tour à la Bavette ?

Ce type de projet est véritablement moteur et valorisant pour les bénéficiaires que nous souhaitons tourner vers le monde extérieur. N'hésitez donc pas à nous faire savoir si vous avez connaissance de partenariats extérieurs possibles ou bien encore de faire un petit tour dans ce très chouette restaurant. Réservation impérative au 071/89 75 02.



Pauline Merlabach & Patrick Orban  
Assistante sociale & psychologue à l'Empreinte



Le comité Grand Angle partage un repas à la Bavette. L'occasion d'encourager Maurizio ... et de remercier Thérèse De Ridder pour son investissement de plus de dix ans au sein du comité Grand Angle.

A l'aube d'une retraite bien méritée, elle passera le flambeau à Christine Delcroix dès le prochain numéro.



Nous participons comme chaque année à l'opération Cap 48 qui se déroulera du **7 octobre au 16 octobre 2022**

Les post-it seront en vente dans notre institution

N'hésitez pas à passer commande auprès du secrétariat

## Alexandra et Luc : pour le meilleur ... et ... pour le meilleur !

**Alexandra et Luc ne se connaissaient pas il y a quelques mois encore. Les voilà aujourd'hui à la tête des équipes pluridisciplinaires du Soleil Levant. Le comité de rédaction de Grand Angle leur a demandé de se présenter au moyen d'une interview croisée. Une manière originale de faire plus ample connaissance avec ces deux personnalités aux parcours bien différents...**

- Luc, j'ai entendu que tu travaillais déjà au Soleil Levant avant d'occuper ce poste ?

- Effectivement, je suis arrivé dans l'institution en août 2018 pour occuper un poste d'assistant social au sein du service d'accompagnement « Itinéraires ».

Avant cela, j'ai travaillé durant de nombreuses années dans la région namuroise dans un service d'accueil spécialisé pour jeunes en tant qu'éducateur, ainsi que dans un service d'accueil de jour pour adultes en tant qu'assistant social.

Et toi, Alexandra, quel est ton parcours professionnel avant ton arrivée aux Oliviers ?

- Bachelière en éducation spécialisée en 2007, j'ai eu la possibilité de travailler avec différentes populations : jeunes enfants ou adolescents placés par le juge, personnes adultes porteuses de handicap mental et/ou physique et personnes âgées avec ou sans démence.

Toutes ces expériences représentent pour moi une réelle richesse ! En 2020, j'ai décidé de compléter ma formation d'éducatrice spécialisée en suivant la formation de cadre du secteur non-marchand à Charleroi.

Ayant quatre ans d'ancienneté au sein du service, peux-tu me dire Luc ce que tu apprécies particulièrement au Soleil Levant ?

- Je trouve que l'institution est très accueillante vis-à-vis des travailleurs et surtout des bénéficiaires. La réflexion ainsi que le professionnalisme sont des valeurs omniprésentes.

- Tout à fait Luc, je te rejoins. Je me suis sentie de suite accueillie tant par l'équipe que par les bénéficiaires et ce, dès mon premier jour !

Aussi, j'ai d'emblée pu constater la bienveillance des travailleurs : l'écoute, le respect du statut d'adulte, la notion de choix et la communication ...

### Du nouveau à Itinéraires...

Depuis plusieurs années, Itinéraires développe un projet d'apprentissage à l'autonomie résidentielle.

Nous avons récemment décidé de poursuivre ce projet sans mettre de logement spécifique à disposition. Nous continuons donc d'accompagner les bénéficiaires dans leur souhait d'apprendre à vivre seul, mais nous le ferons à partir du logement dont ils disposent et/ou à travers des activités individuelles ou collectives que nous organiserons dans un "appartement témoin" qui verra bientôt le jour dans les nouveaux locaux d'activités à l'Empreinte.

Ce type d'accompagnement est nouveau pour nous, nous sommes encore au stade de la réflexion et aux premiers pas de la concrétisation. Nous reviendrons plus longuement sur ce projet dans un prochain Grand Angle afin de vous raconter comment il prend son envol.

Tant de valeurs essentielles à un travail d'accompagnement de la personne en situation de handicap.

Globalement, en tant que responsable de service, y a-t-il un élément auquel tu penses veiller tout particulièrement ?

- Dans un travail tel que celui qu'exige un service résidentiel, il est pour moi primordial de pouvoir veiller à l'ambiance de travail. En effet, une ambiance conviviale entre collègues permet à chacun d'aborder le travail dans de bonnes conditions et de le rendre qualitatif. En ce qui concerne les personnes que nous accueillons (ou plutôt celles qui nous accueillent), il en va de soi d'être au plus proche de leurs attentes et de leurs besoins.

- Effectivement, travailler dans une ambiance sereine est indispensable.

Quant à moi, j'ai à cœur de partager mon expérience professionnelle et celle de mes collègues afin de les soutenir dans le travail d'accompagnement des bénéficiaires et dans leurs projets.

Et puis Alexandra, quand tu quittes le travail, de quoi sont faits tes soirées et weekend ?

- Pendant mes temps libres, j'aime passer du temps avec mon compagnon et mes deux enfants. Nous partageons une activité commune : le crossfit.



De plus, nous adorons faire de longues promenades à pieds durant lesquelles nous observons la faune et la flore. Photographier les oiseaux n'est pas chose aisée mais c'est un moment que j'apprécie tout particulièrement. Nous aimons également beaucoup les balades à vélo !

- Je fais également beaucoup de vélo et particulièrement du VTT. J'aime passer du temps avec ma famille (j'ai quatre enfants) et mes amis. J'adore les randonnées dans les campagnes et dans les bois. Je passe beaucoup de temps dans mon jardin pour m'occuper de mon potager.

Et pour terminer, nous nous souhaitons mutuellement beaucoup d'épanouissement dans notre nouvelle fonction !

## C'est le moment de nous aider !

Le fonctionnement de nos services est couvert en grande partie par les autorités de tutelle, ce qui nous permet de financer nos frais indispensables (énergie, assurances, entretien...). Mais nous restons sans cesse en recherche de moyens pour financer nos projets spécifiques visant l'amélioration du bien-être des usagers, l'entretien et le renouvellement du matériel et des équipements.

Citons par exemple, pour 2021 : l'achat de mobilier dans le cadre de la rénovation du centre de jour, l'achat de matériel de transport de nourriture entre les services et la réfection complète de deux salles de bains aux Oliviers.

Notre Asbl est agréée pour délivrer des attestations fiscales. Vous bénéficiez ainsi d'une réduction d'impôts de 45% si le montant total de vos dons annuels atteint au moins 40 €.

### A titre d'exemple :

Versements 2022	Réduction d'impôts 2023	Coût réel
50 €	22,5 €	27,5 €
100 €	45 €	55 €
12 x 10 €	54 €	66 €

Vos dons peuvent être versés, en une ou plusieurs fois (ordre permanent), sur le compte de l'Asbl « *Fraternité des Goélands* », 1 rue Chant des Oiseaux à 5660 Couvin. N° Compte IBAN : BE36 3604 0290 6781 (BIC : BBRUBEBB). Communication indispensable : « *Don pour Soleil Levant* »

NB : il existe d'autres formes de soutien dans le cadre de legs, legs en duo (droits de succession réduits) ou de successions; prenez contact avec nous ou interpellez votre notaire.

## Au bout du chemin : parler de sa fin de vie, pas si mortel !

**« On ne peut jamais parler que de la vie effectivement, et il est vrai que mourir, c'est encore vivre un moment, c'est encore vivre les derniers instants. Et puis il y a aussi la vie de tous ceux qui tournent autour de la personne, qui l'accompagnent dans ce moment unique »\***

Au-delà du quotidien, vivre et travailler au sein d'un service résidentiel, c'est traverser et partager pour chacun d'entre nous (résident, famille et professionnel) différents évènements, différentes étapes importantes de la vie.

**“Les Oliviers”, c'est plus qu'un lieu d'accueil et d'hébergement, c'est un lieu de vie où chaque résident va poursuivre son parcours, son “petit bonhomme de chemin” selon ses convictions et ses propres repères socioculturels et familiaux.**

Lorsque nous élaborons et réadaptions avec chaque résident son projet individuel et personnel, celui-ci vient s'inscrire dans une histoire de vie avec toutes ses dimensions (personnelles et sociales). Et si cette histoire, ce parcours de vie a pour tous son passé et son début, a ses hauts et ses bas, ses plaisirs et ses remous, elle a aussi un futur et une fin. Nous ne faisons malheureusement pas exception à cette finitude certaine et incontournable.

Faire face à une fin de vie n'est jamais une chose aisée et peu importe comment vous vous y êtes préparé, cela reste un moment très triste et plein d'émotions.

Si on ne peut se préparer à sa naissance, il peut être possible de se préparer à sa mort parce qu'elle est dans notre futur, plus ou moins proche, et que, si elle s'impose à nous, qu'elle est inéluctable, on croit cependant pouvoir avoir une action sur elle.

Si l'on prend un peu de temps pour se pencher, s'arrêter un instant sur cette réalité, nous nous retrouvons vite face à toute une série de questions parfois sans réponse et qui peuvent être alors source de craintes et d'angoisses, liées notamment à la peur d'abandonner ou de perdre des êtres chers : Que se passera-t-il quand je ne serai plus là ? A quoi faut-il penser aujourd'hui pour s'y préparer ? Qui s'occupera de mon enfant ? Et s'il partait avant moi ?

Dans notre quotidien, nous sommes confrontés aux décès de proches de nos résidents ainsi qu'à la perte de bénéficiaires, tout cela pouvant être entouré d'incertitudes, d'inconnues, de doutes.

A partir de cette réalité et du constat que nous vivons de plus en plus âgés (avec les adaptations que cela implique), nous avons voulu mener une réflexion pluridisciplinaire autour de ce thème qui nous paraît essentiel. **« L'appréhension de la mort et de l'après : comment et avec quelles ressources pouvons-nous accompagner ces fins de vie ? Jusqu'où l'institution est-elle prête à aller ? Comment aider les résidents, les familles et les professionnels qui les accompagnent face à cette étape finale de la vie ? Que peut-on mettre en place ? A quels partenaires pouvons-nous faire appel ? Comment accompagner chacun tout en respectant au mieux les différentes convictions idéologiques et religieuses ? »**

L'accompagnement de fin de vie et le processus de deuil sont des sujets délicats tant ils touchent à l'émotionnel, à la perte et à la dimension résolument humaine de l'accompagnement. Et pourtant, cette dimension fait partie intégrante de l'accompagnement professionnel pour lequel nous devons élaborer un guide de « bonnes pratiques » permettant de diriger nos actions.

Aborder ce sujet n'est pas chose aisée. Cela confronte le bénéficiaire à sa mort, mais aussi à celle de sa famille. Nous pensons qu'il est important d'être le plus transparent possible. **En parler, c'est déjà préparer la personne et miser sur un accompagnement adapté dans ces moments douloureux.**

Il est évident que chaque situation requiert des actions au cas par cas. Toutefois, nous avons le souhait de baliser et mettre en évidence quelques repères.

\* citation de Jean-Michel Longneaux, philosophe



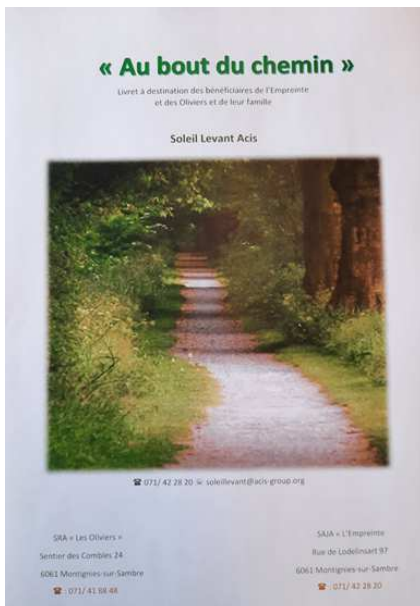
En collaboration avec le service Madras et la plate-forme palliative, qui nous ont déjà apporté beaucoup de réponses et restent des partenaires privilégiés dans cette approche, **il nous a apparus essentiel, pour fournir l'encadrement adéquat, de créer notre propre outil.**

Deux axes sont apparus de nos réflexions pour réaliser cet outil :

1. Comment agir et réagir suite au décès d'un proche de bénéficiaire ?
2. Comment agir et réagir au mieux suite au décès d'un bénéficiaire ?

**Une des valeurs de notre travail est de mettre le bénéficiaire au cœur de notre pratique à travers toutes les étapes de sa vie, incluant également sa fin de vie. Nous devons donc lui permettre d'exprimer ses désirs vis-à-vis de ce thème ainsi qu'à ses proches. Il faut donc pouvoir, dans la mesure du possible, récolter les envies de chacun. L'outil que nous avons créé balaye différents aspects liés à la mort et permettra de cerner au mieux les attentes de tous.**

De plus, il nous semble que fournir la possibilité de réfléchir à l'avance et anticiper certaines questions, permettent de vivre les derniers moments à partager des souvenirs, à réaliser les derniers souhaits et à passer du bon temps ensemble.



Ce livret aborde une question délicate mais ô combien essentielle : celle de la fin de vie. Vous pouvez vous adresser à nos assistantes sociales ou à nos psychologues pour obtenir ce livret.

Nous espérons, à travers ces quelques questions, vous aider à aborder ce sujet. Nous pensons en effet qu'en parler est le premier pas vers plus de sérénité, pour vous, votre proche mais également pour l'équipe qui l'entoure au quotidien.

Cet ouvrage a également pour objectif de constituer une source de données nous permettant d'accompagner au mieux votre proche au moment venu.

Certains penseront qu'il est trop tôt, que ce n'est pas le bon moment et nous le respectons. Néanmoins, n'hésitez pas à garder ce livret chez vous, il pourra ainsi être ouvert quand vous vous sentirez prêt.

Notre équipe d'assistantes sociales et de psychologues se tient à votre disposition pour en parler ou vous aider à compléter ce document.

### ► Quelques informations pratiques :

- Madras : **081/600224**. « Que deviendra-t-il/elle lorsque je ne serai plus là » (<https://www.madras-asbl.be/index.php>)
- La plateforme de soins palliatifs : **071/925540**. Des dépliants sur le sujet sont disponibles via ce lien : <http://www.soinspalliatifs.be/la-dynamique-palliative-en-faveur-des-personnes-handicapees.html>



*Gaëlle Bourdeaux & Marie-Caroline Fobe  
Psychologue et Assistante sociale aux Oliviers*

## 14 athlètes surmotivés aux Special Olympics

Cela faisait plus de deux ans que les Spécial Olympics n'avaient pu avoir lieu en présentiel, « la faute au covid ». Cette année, plus motivés que jamais, quatorze athlètes se sont lancés dans l'aventure. Nous les avons suivis tout au long de leur parcours.

Créé par la Fondation Joseph P. Kennedy Jr. en 1968, les Spécial Olympics est un mouvement qui offre la possibilité aux personnes ayant un handicap mental de s'épanouir via des programmes sportifs adaptés et favorise leur intégration par le sport. Le 15 février 1988, les Spécial Olympics ont été officiellement reconnus par le Comité Olympique International.

Les jeux Spécial Olympics représentent à travers le monde :

- plus de 5,5 millions d'athlètes,
- 33 disciplines olympiques d'hiver et d'été,
- 227 programmes « Spécial Olympics », dans 193 pays,
- plus de 1.500.000 volontaires,
- plus de 300.000 entraîneurs,
- près de 100.000 compétitions par an.

Pendant plus d'un an, les athlètes, encadrés de leurs coaches, se sont entraînés et cela via diverses compétitions, activités,... Ils se sont investis et y ont mis tout leur cœur et leur motivation. Nous avons recueilli leurs témoignages.

### Témoignages pré Spécial Olympics :

**Maurizio** : « J'aime le mini-foot. Il faut beaucoup d'entraînement avant. L'important c'est aussi de pouvoir se faire plaisir. On est impatients de vivre cela. »

**Fulvio** : « Nous avons eu beaucoup d'entraînements sur le terrain. J'ai un peu peur de me faire mal. Je me sens un peu stressé car ce ne sera pas comme les entraînements. On est contents de pouvoir y retourner après deux ans de Covid. »

**Jonathan** : « Nous nous sommes beaucoup entraînés. En tant que capitaine, je suis content de pouvoir participer. On est bien préparés. Christophe nous a beaucoup motivés, heureusement qu'il est là. On y va l'esprit tranquille et surtout pour s'amuser. »

**Roberto** : « Je suis très impatient et content de participer. On a eu beaucoup de compétitions et d'entraînements pendant l'année. Je pense qu'on est prêts pour remporter une médaille. On va bien s'amuser. »

**Jefferson et Moussa** : « On est motivés et on va tout donner. Content de pouvoir aller aux Spécial Olympics. On va bien s'amuser. »

**Nicola** : « Je suis impatient et un peu stressé. Je me suis beaucoup entraîné avec Mary (un grand merci à elle). Je vais bien m'amuser. »



Cette année, les jeux « Spécial Olympics » se sont déroulés à Louvain-la-Neuve et Braine L'Alleud. La flamme de l'espoir s'est allumée ce mercredi 25 mai à Louvain-la-Neuve, marquant l'ouverture des jeux. De belles festivités ont ponctué cette soirée : concert, discours, danse. Les yeux pétillants, rêvant à leurs futures médailles, nos athlètes ont pris part à la fête.

Dès le lendemain, les esprits de chacun étaient focalisés sur les compétitions. Quatre disciplines ont été représentées : le football unifié, la piscine, le ping-pong et la bocce. Pendant trois jours, chaque athlète a représenté sa discipline à travers de nombreux matchs et soutenu par son coach respectif. Malgré le stress, nos sportifs ont donné le meilleur d'eux-mêmes tout en s'amusant. Le soutien des supporters, des collègues et des familles les a boostés, merci à eux ! Tous les efforts fournis par ceux-ci ont été récompensés dans la quête de médailles, bravo les gars !

Au-delà de la compétition, les jeux « Spécial Olympics » c'est aussi du plaisir, de l'amusement, des rencontres, de l'émotion. Tout autour de nous, nous pouvons voir des visages rayonnants ainsi que l'enthousiasme des athlètes.

Après trois jours acharnés de compétition, malgré la fatigue, les douleurs, nos athlètes sont sur le qui vive. En effet, les cérémonies de remise des médailles approchent. Chacun espère être appelé. Ils ont eu raison de croire en eux, les médailles pleuvent, concrétisant l'implication de tous nos athlètes ainsi que leur motivation. C'est avec beaucoup d'émotions et d'honneur qu'ils ont reçu leur médaille. Nous pouvons lire sur leurs visages la joie et la fierté. 3x le bronze, 1 x l'argent, 1 x l'or, une 4<sup>ème</sup> place, une 5<sup>ème</sup> place et une coupe du fair-play !

Afin de terminer comme il se doit cette édition, tous les participants ont pris part à la cérémonie de clôture. Les sourires présents et les cris de joie nous prouvent qu'au-delà de la compétition, les « Spécial Olympics Belgium » sont une aventure humaine.

### Témoignages post Spécial Olympics :

**Jason :** « *Je me suis bien amusé. J'ai mal partout mais je suis fier car on a ramené la coupe. »*

**Frédéric :** « *Je suis content de moi. C'était vraiment chouette. »*

**Moussa :** « *Je suis prêt à recommencer l'année prochaine. »*

C'est avec des étoiles plein les yeux et des rêves pour la prochaine édition que s'achèvent ces « Spécial Olympics 2022 ».

Toute cette aventure n'aurait pas été possible sans la présence, l'implication et l'énergie de nos coaches et accompagnants. Merci à vous : Christophe, Jonathan, Laurent, Patrick, Melissa, Gaëlle, David, Abdoullah et Valeria.



Gaëlle Bourdeaux  
Psychologue aux Oliviers





## Les mots cachés de Benoît

Thème : monnaies du monde

A	Q	R	R	O	U	B	L	E	T	D	L	Y	X
B	U	A	D	F	S	R	B	U	K	A	I	M	E
C	E	V	X	A	E	C	P	R	A	F	V	A	G
D	L	O	U	I	S	Y	D	O	G	B	R	T	K
H	T	D	E	Z	V	U	A	X	F	Y	E	N	O
H	R	Y	V	N	I	A	C	A	L	C	W	G	U
J	Z	W	O	B	Y	N	C	J	O	M	Y	O	W
P	I	S	T	O	L	J	F	F	R	A	N	C	E
W	G	E	K	D	U	C	A	T	I	R	A	I	P
G	Y	Q	R	F	K	Z	X	O	N	K	B	R	E
D	O	U	B	L	O	N	N	C	B	H	L	Z	S
V	U	I	T	D	W	X	O	S	C	E	I	K	E
D	C	N	S	U	V	T	N	Y	O	J	R	O	T
Q	Z	J	O	P	I	A	S	T	R	E	E	X	A
H	R	H	E	E	S	C	U	D	O	R	Z	O	B

DOUBLON - DUCAT - EXUDO - EURO - FLORIN - FRANC - HRYVNIA - LIRE - LIVRE - LOUIS - MARK -

PESETA - PISTOL - PIASTRE - ROUBLE - SEQUIN - YEN - YUAN

*Tous les mots sont dans la grille*

*Si vous recevez pour la première fois notre Grand Angle et que vous souhaitez faire partie gratuitement de notre réseau d'envoi, faites-nous parvenir vos coordonnées.*

*Si vous souhaitez commenter, suggérer ... ou ne plus recevoir notre périodique, n'hésitez pas à prendre contact avec nous par téléphone, courrier ou mail.*

« Soleil Levant - ACIS » asbl

Rue de Lodelinsart 97

6061 Montignies-sur-Sambre

☎ : 071/42 28 20 - 📠 : 071/42 37 41

✉ : [soleillevant@acis-group.org](mailto:soleillevant@acis-group.org)

🌐 : [www.soleillevant.be](http://www.soleillevant.be)

Le « Soleil Levant - ACIS » regroupe :

« L'EMPREINTE »

Service d'Accueil de Jour pour Adultes

« LES OLIVIERS »

Service Résidentiel pour Adultes

« ITINERAIRES »

Service d'Accompagnement pour Jeunes et Adultes

Services agréés par l'Agence pour une Vie de Qualité (AViQ)