ACIS ASBL
Au rythme de votre vie
Bien grandir. Bien vivre. Bien vieillir.

Projet de vie

Unité de vie adaptée

Institut Saint-Joseph
Comines

Le projet de vie spécifique à l'unité de vie adaptée

Le 3ème étage offre une unité de vie spécifique pour les personnes âgées désorientées ou atteintes de troubles cognitifs ou diagnostiquées démentes.
Cette unité est structurellement différente des autres services afin de s'adapter aux besoins des résidents atteints de ce type de pathologie.
De par sa taille et son organisation, l'unité favorise la vie « comme à la maison ». Ce cadre de vie familial et fonctionnel permet de travailler l'autonomie individuelle dans les actes de la vie quotidienne et l'autonomie collective par la mise en place des activités de loisirs et thérapeutiques

Nos valeurs :

- Respect de la dignité du résident, de son intégrité physique et psychique, de son intimité et de ses choix.
- Humanité et réflexion éthique dans la démarche d'accompagnement.
- Ecoute des besoins spécifiques de chacun : résidents, familles et membres du personnel.
- Utilisation des approches non-médicamenteuses pour favoriser le bien-être.
- Accompagnement global et pluridisciplinaire favorisant l'autonomie individuelle et collective en prenant en considération les besoins et souhaits des résidents en concertation avec leurs proches.
- Respecter les libertés individuelles par une utilisation limitées des contentions

Nos objectifs :

- Accompagner chaque résident dans un lieu de vie adapté, sécurisé et familial en tenant compte de son projet de vie individualisé, ses capacités restantes, ses souhaits ainsi que ses besoins.
- Favoriser la vie sociale par la mise en place d'activités et l'ouverture sur l'extérieur.
- Réduire les troubles du comportement en offrant des réponses adaptées par le biais de techniques diverses comme les approches non-médicamenteuses.
- Limiter au maximum la contention physique et médicamenteuse.

- Favoriser le bien-être et le confort de chacun, par le respect de ses habitudes
- de vie, la personnalisation de la chambre et l'adaptation des activités.
- Former le personnel pour faciliter et améliorer la vie au quotidien.
- Ecouter les familles pour favoriser l'intégration de chacun.
- Travailler en équipe pluridisciplinaire pour offrir de meilleures réponses.

Les modalités de séjour

L'unité de vie adaptée offre la possibilité aux personnes atteintes de troubles cognitifs ou de démence, de déambuler en toute sécurité et ce, sans contention.

Le caractère évolutif des maladies de type Alzheimer et apparentées provoque chez chaque résident des symptômes différents et progressifs. Afin de répondre au mieux aux besoins et à la sécurité de chacun, deschangements internes de chambres sont possibles. L'unité adaptée peut également accueillir en journée des résidents de la maison de repos qui répondent aux critères d'inclusion et dont la chambre n'est pas au 3ème étage.

Ainsi, en fonction des différents stades de la maladie, de l'état général du résident et de l'apparition de certains symptômes, un déménagement de l'unité adaptée vers un autre étage, et/ou inversement, est discuté en équipe pluridisciplinaire et présenté aux familles. L'objectif visé est d'adapter l'accompagnement du résident en fonction de ses besoins et de son projet de vie individualisé.

L'architecture

L'unité adaptée se compose de 15 chambres situées dans un couloir menant vers la salle de vie ouverte sur la terrasse extérieure sécurisée. La terrasse est un réel espace de vie supplémentaire libre d'accès pour un repas, une activité, un peu de jardinage ou une simple sieste quand le temps le permet.

La salle de vie s'organise autour d'un espace cuisine, avec d'un côté, des tables disponibles pour les repas et les activités et de l'autre, un coin salon muni de fauteuils, permettant à chacun de se reposer selon ses besoins.Les pictogrammes et la décoration de l'espace s'adapte

au fil des saisons et des festivités afin de donner des repères spatio-temporels aux résidents. Une bibliothèque, un système audio et vidéo et des jeux sont à disposition des résidents en fonction de leurs envies.

Le personnel, un accompagnement pluridisciplinaire et interdisciplinaire

L'accompagnement des personnes atteintes de démence nécessite une organisation particulière afin de répondre aux besoins et aux souhaits du résident. Toute l'équipe se mobilise pour que le quotidien des résidents soit le plus agréable possible.
Au fil de la journée, chaque professionnel participe à l'accompagnement des résidents dans les activités de la vie journalière tel que la toilette, les repas, les animations, etc…
La coordination des activités est assurée par les référentes en démence.
Des formations régulières sont dispensées aux membres du personnel afin de les aider dans leur accompagnement. A côté de la formation en « Humanitude ®», d'autres modules de formation sont organisés avec comme thème différents sujets (pathologies spécifiques, communication, approches non médicamenteuses,

La zoothérapie

Une nouvelle mascotte pour renforcer l'unité adaptée. Pour le plus grand bien de tous, **Donuts** est venue nous rejoindre le 15 novembre 2022.
La zoothérapie permet d'apporter de nombreux bienfaits aux résidents :

- **AFFECTIF**: Les rencontres avec un animal permettent de développer un lien d'attachement et de diminuer ainsi le sentiment d'isolement. En proposant de prendre soin de l'animal, on permet de changer les rôles : c'est au tour de l'aîné de prendre soin. Cela renforce le sens du devoir et l'estime de soi.
- **COGNITIF** : La rencontre avec l'animal peut, dans certains cas, stimuler la mémoire en ramenant des souvenirs d'anciens animaux de compagnie.
- **PSYCHOLOGIQUE** : Pendant les séances, l'attention de l'aîné est dirigée vers l'animal. Ce détournement d'attention aide à diminuer les angoisses. Le plaisir éprouvé chez le résident va diminuer les symptômes dépressifs.
- **PHYSIQUE** : En câlinant l'animal, le résident va utiliser sa motricité fine.