



**ACIS** ASBL

Au rythme de votre vie

Bien grandir. Bien vivre. Bien vieillir.

# Projet thérapeutique - LE C.H.A.

Hôpital psychiatrique pour enfants et adolescents  
La Petite Maison - Chastre



## Projet thérapeutique du Centre Hospitalier pour Adolescents (C.H.A)

L'unité le C.H.A. accueille des adolescents.es de 12 à 18 ans présentant, à travers une symptomatologie variée (de type psychotique ou névrotique) un état de grande souffrance psychique entravant gravement leurs liens aux autres et au monde. Pour la plupart d'entre eux, l'entrée à l'adolescence est un passage particulièrement fragilisant venant se greffer sur une histoire parfois complexe et douloureuse (rupture de liens précoces, insécurité, adoption, maltraitance, précarité, ...) et fait place à des manifestations qui évoquent leur malaise profond : décrochage scolaire sévère, relations conflictuelles, agitation, état dépressif ou de repli, perte du sens, rapport altéré à la réalité, ...

NOS OBJECTIFS : Quand ses symptômes ont pris une telle ampleur, le jeune que nous rencontrons ne se sent généralement plus sujet de son histoire. Il a l'impression que « ça lui arrive », qu'il subit.

Notre pratique, orientée par la psychanalyse et la psychothérapie institutionnelle, pose un cadre de « clinique du sujet ». Même si l'adolescent est en panne, nous n'allons pas savoir pour lui, qui il est et ce dont il souffre. Notre dispositif sera plutôt de mettre en place des opportunités au quotidien et lors d'ateliers spécifiques pour qu'il élabore en « je » ce qui lui arrive.

NOS MOYENS : La prise en charge « à plusieurs » proposée par l'équipe pluridisciplinaire du C.H.A. s'appuie sur différents moments ponctuant l'espace et le temps.

### *1. Les premiers entretiens ou le temps de la rencontre*

Plusieurs entretiens de préadmission sont proposés avec l'adolescent et son entourage. Une hospitalisation aura du sens seulement si l'adolescent se sent lui-même en souffrance et s'il est prêt à se mettre au travail autour d'une ou plusieurs de ses questions.

### *2. Le temps de l'accompagnement*

C'est en prêtant l'oreille aux dires mais aussi aux agirs du jeune hospitalisé que les personnes de l'équipe, chacune dans sa fonction, tenteront de repérer avec lui les enjeux conscients et inconscients de son mal-être mais aussi ses ressources potentielles et sa créativité.

Plusieurs outils sont mis à disposition :

- Une chambre à soi : lieu de refuge, de réflexion, de repos
- L'intégration dans un groupe de pairs : avec diverses activités et ateliers thérapeutiques (hippothérapie, sport, art, contes, punch, yoga, escalade, théâtre, ...)
- Une place (re)donnée à l'école : enseignement adapté (type III ou V - forme 1, 2 ou 4)
- Un bilan des compétences et des difficultés avec prise en charge kiné et logopédique
- Un quotidien qui soigne : un hôpital « dans une maison » permet que chacun habite notre unité de sa présence, en relation avec les autres (rituels de journée, préparation des repas, sorties extérieures, réunion de jeunes, ...)
- Des soins proposés en articulation entre santé physique et psychique
- Des entretiens psychothérapeutiques individuels (1 x / semaine)
- Des rencontres régulières avec sa famille ou ses responsables (1 x / 15 jours)

### *3. Le temps de l'envol*

Différentes démarches sont entamées pour construire avec le jeune, sa famille et le réseau de soins envoyeur, un projet de sortie, institutionnel ou ambulatoire.

Quitter l'hôpital invite l'adolescent.e à se réappropriier son parcours de vie et continuer son travail d'être humain : devenir quelqu'un, avec son style.