

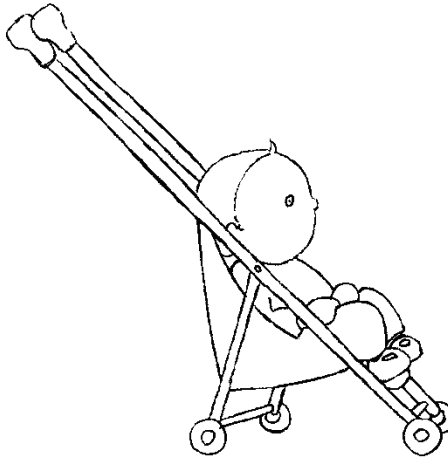
Une journée chez les Bébés... La section 1.

Comme de nombreux parents, vous angoissez peut-être à l'idée de laisser votre enfant dans un lieu inconnu. Cette réaction est tout à fait normale. Pour vous rassurer, suivons les péripéties de votre bébé, durant une journée ordinaire à la crèche !

Durant la journée, mes parents peuvent sonner en section pour prendre de mes nouvelles. De préférence entre 10h et 11h et après 14h.

Première étape,

Mes puéricultrices sont Pamela, Céline, Cindy et Laetitia. Au cours du premier jour de la familiarisation, mes parents apporteront mes petits effets : tétine, doudou, lait, langes, une tenue de rechange, perdolan en sirop, sérum physiologique, rehausseur pour lit si cela est nécessaire.... Durant ce rendez-vous, ils expliqueront aux puéricultrices mes petites habitudes. Moi, j'en profite pour rencontrer mes nouveaux copains... et si la situation s'y prête je prendrai un biberon avec mes parents. Comme cela je commence déjà à prendre quelques repères.



Deuxième étape, c'est le grand jour ! J'arrive à la crèche le matin...Une puéricultrice m'accueille, je dis au revoir à maman et à papa et hop, je joue avec mes amis. Je commence par deux semaines de familiarisation. Le deuxième jour, je resterai à la crèche durant deux heures, le troisième jour, je resterai trois heures. Et une demi-journée jusqu'à la fin de la deuxième semaine.

Ma journée sera rythmée par des moments de jeux, de calme, de repas et de sieste.

Vers 8h30, si je commence à être fatigué, les puéricultrices me proposeront une petite sieste !

A mon réveil, je suis installé sur le tapis ou au relax et je découvre des petits jeux d'éveil qui attirent mon attention. La puéricultrice joue avec moi. Parfois, je me plais à simplement observer ce qui se passe autour de moi !

Tout au long de la journée, des activités me sont proposées afin de m'aider à explorer mon environnement.

Si je bois encore des biberons, les puéricultrices veillent à respecter mon rythme. Je peux soit boire le lait de la crèche (nan pro ou nutrilon 1 et 2) soit boire le lait (maternel ou en poudre) apporté par mes parents.



Si je suis déjà plus grand, mes rythmes changent et s'adaptent. Vers 11h00, je commence à avoir faim ! Les puéricultrices nous donnent chacun à notre tour notre repas et je découvre des légumes variés et adaptés à mon âge...

Le menu est affiché dans le hall d'entrée. Si pour des raisons d'allergie, je ne peux manger certains aliments, mes parents demanderont au médecin un certificat médical.

N'oubliez pas de prévenir les puéricultrices de toute évolution dans mon alimentation quand je pourrai manger de la viande, du poisson, des œufs,...

Comme je commence à manger, je ne suis pas encore très propre, j'ai besoin d'une petite toilette, me voilà prêt à me reposer pour la sieste du midi...



Je dors dans mon petit lit avec mon doudou et ma tétine. Vers 14h00, si je suis réveillé, les puéricultrices me changent et me proposent un moment d'activité avant de goûter.

Il se peut aussi que mes parents viennent me rechercher à midi si je ne fais qu'une demi-journée.

Vers 14h30, la puéricultrice me donne la panade de fruit ou mon biberon en fonction de mon âge...

Vers 15h00, je peux à nouveau mettre en éveil tous mes sens en explorant mes jeux et mon espace...

Parfois, je sens que la fatigue me gagne, je le montre et je peux refaire une petite sieste pour être en pleine forme quand papa et maman viendront me rechercher !

Un jour, je commencerai à me retourner, à vouloir me mettre à quatre pattes et, je pourrai découvrir la section des petits moyens !

En pratique, vous recevrez avant mon entrée :

- une liste des petites choses à apporter
- un horaire de base et une feuille de mes petites habitudes à compléter