



ACIS ASBL

Au rythme de votre vie

Bien grandir. Bien vivre. Bien vieillir.

Livret - Cantous

Maison Sainte-Joséphine

Site Chaussée - Site Belvédère

Theux



Introduction

**« Vieillir ensemble, ce n'est pas ajouter des années à la vie mais de la vie aux années »
(Jacques Salomé)**

Ce document s'adresse à toute personne concernée de près ou de loin par une prise en soins au Cantous, qu'elle soit membre du personnel, famille, stagiaire, étudiant ou visiteur.

Il a pour but de vous informer sur l'accueil d'un résident dans un service de type CANTOUS aujourd'hui à la maison de repos Sainte Joséphine ainsi que sur le mode de fonctionnement de cette prise en soins.

Nous souhaitons que chaque intervenant puisse adopter une même ligne de conduite et, de là, obtenir une harmonieuse collaboration.





Qu'est-ce qu'un « CANTOUS »

CANTOU est un mot provençal qui signifie « le coin du feu », une référence directe à la chaleur du foyer et à l'atmosphère familiale.

Initialement, le CANTOU désigne dans une maison de repos, une unité résidentielle de 15 pensionnaires souffrant de désorientation qui offre à ses occupants un mode de vie favorisant au maximum leur autonomie au travers des actions quotidiennes.

Le mot « CANTOU(s) » est aussi un sigle : **C**entre d'**A**nimation **N**aturelle **T**irée d'**O**ccupations **U**tiles (et **S**écurisantes)

Suite à une réflexion approfondie des équipes, nous nous pensons que « le Cantous est un lieu de passage pour des résidents à qui il convient le mieux, à un moment de leur histoire ».

Dès lors, si notre philosophie de travail s'inspire de celle du Cantous initial, elle s'est néanmoins adaptée au fil du temps en fonction de l'évolution des besoins de notre population, de la pertinence de nos questionnements et remises en question et du retour de nos formations continues.

Notre projet est loin d'être immuable ;
il peut... il doit évoluer.



Pour qui ?

Les résidents présentant, entre autres, les troubles et besoins suivants peuvent être accueillis :

- perte d'autonomie fonctionnelle ou décisionnelle
- désorientation spatio-temporelle
- besoin de socialisation, de stimulation
- besoin de se sentir en sécurité
- anxiété, solitude, ennui, dépression



Les personnes accueillies au Cantous sont soit des résidents de la Maison de Repos, soit des personnes qui viennent en Centre de Soins de Jour, c'est-à-dire venant du domicile et présentant les mêmes troubles.

Une évaluation au cas par cas est réalisée à l'entrée du résident puis, mensuellement, par une équipe pluridisciplinaire : la cellule Cantous.

Philosophie d'Humanitude® et de Bienveillance

Dans toute notre approche, nous devons apprécier les petits résultats, apprendre à envisager nos propres limites et celles de la science.

Nous veillons à respecter les domaines suivants :

- approche de la personne âgée suivant les 10 commandements (Ligue Alzheimer, voir ci-après)
- stimulation à l'autonomie
- ouverture sur le monde
- respect de la personne en tant qu'adulte
- respect du rythme et du choix de chacun
- respect des goûts alimentaires et des régimes
- participation de la famille au projet
- écoute active et validation®



Le cadre du Cantous

C'est un service d'accueil de jour pour maximum 30 résidents sur le site Chaussée, et 25 sur le site du Belvédère (le « Cajou »).

Il se veut un lieu ouvert à la Maison de Repos. Nous veillons à ne pas en faire un ghetto, un lieu fermé aux autres et au monde extérieur.

La situation dans la maison a été réfléchi en fonction de plusieurs critères :

- Accès aisé à l'extérieur : rez de chaussée, accès à la terrasse sécurisée,
- Non loin de l'entrée principale et de la salle à manger,
- Lieu sécurisé (porte à code, fermée à certains moments de la journée, verrouillage des fenêtres etc...),
- Déambulation aisée et favorisée dans le service.

L'accent a été mis sur la possibilité de moduler différents espaces dans une même pièce (coin TV, coin cuisine, coin repas, coin repos...)

Le Projet est centré sur l'autonomie au niveau des repas : tous les repas de la journée sont préparés ensemble, sur un mode familial.

Quand la dépendance s'installe, un passage en douceur vers la chambre peut s'opérer, dans son espace privé, axé sur le confort et la réponse aux besoins de la personne âgée.

Le personnel encadrant

Le personnel se veut stable et référent.

Il est composé d'une équipe pluridisciplinaire: kinésithérapeutes, logopèdes, ergothérapeutes, éducatrices, aides soignantes.



Une adhésion active à la philosophie des Cantous et à l'Humanitude est requise.

Un des rôles de l'animateur auprès de la personne âgée désorientée est de veiller à ce que le climat du groupe soit le plus serein possible et à ce que chacun puisse s'exprimer en fonction de ses potentialités dans le respect de sa personne.

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à contacter le personnel référent qui vit au quotidien avec le résident ou à prendre rendez-vous avec la responsable du service.

Les dix commandements

Ces conseils sont nécessaires pour aborder le malade d'Alzheimer et toute autre personne désorientée, pour communiquer avec lui.

Pour aborder le patient



Près de la personne, tu te tiendras;



Son nom, tu diras;



Son corps, tu toucheras;



A sa hauteur et face à lui,
tu te tiendras;



Un contact visuel, tu établiras;

Pour communiquer avec le patient



Lentement et distinctement, tu parleras;



Des mots simples et concrets,
des phrases courtes, tu emploieras;



Avec des gestes et le toucher,
tes paroles, tu complèteras;



Un message à la fois, tu donneras;



Aux énoncés affirmatifs, tu recourras;



Une journée type au Cantous Rez

Comme nous vivons le plus possible au rythme de nos pensionnaires, l'horaire n'est pas figé, il s'adapte en fonction d'eux.

- **De 8h30 à 8h45** : arrivée des résidents (avec les kinés) pour le petit déjeuner
- **De 8h30 à 9h30** : petit déjeuner
- **De 9h30 à 10h30** : rangement, vaisselle, préparation du repas de midi
- **De 10h30 à 11h30** : animation + stimulation au wc + installation à table
- **De 11h45 à 13h** : Repas de midi
- **De 13h à 14h30** : sieste (fauteuil relax ou en chambre) + rapport + préparation du
souper
- **De 14h30 à 16h30** : Animation de groupe ; Café + goûter
- **17h30** : **souper** (aide de l'équipe de soins)
- **18h15** retour en chambre



Types d'animations proposées

Le but des animations menées par le personnel paramédical est de stimuler au maximum les 5 sens et la mémoire, ainsi que stabiliser les notions « temps et espace ».

- cuisine
- vaisselle
- jeux cognitifs
- jeux gymniques et psycho-moteurs, verticalisation
- chant, musique
- soins esthétiques et relaxants et utilisation d'huiles essentielles.
- bricolage en fonction des animations,
- sorties telles excursions, cinéma, balades, goûters à l'extérieur
- lecture d'histoire, lecture du journal,
- participation aux messes...

Ces animations sont souvent partagées avec d'autres résidents de la M.R (ex. : apéritif, fêtes de la Maison, cynothérapie, cliniclowns ...)

Quelques règles à respecter

L'infrastructure d'accueil de nos résidents nous oblige malheureusement à imposer quelques règles aux visiteurs afin de respecter la quiétude des lieux et le travail du personnel. Malgré ces quelques limitations horaires, nous souhaitons bien évidemment intégrer les familles à nos activités et que chacun y trouve l'accueil attendu.

→ **évitez vos visites aux heures de repas.** (sauf si votre proche a besoin d'assistance pour manger. Votre aide peut dans ce cas nous être précieuse.)

entre 12h et 13h

entre 17h30 et 18h15

→ **respectez le temps de la sieste :**

entre 13h et 14h30

Le numéro d'appel direct du service est le

087/ 53.94.75 (site Chaussée) ou 087/ 39.21.14 (site Belvédère) entre 8h30 et 16h30.

