



ACIS ASBL

Au rythme de votre vie

Bien grandir. Bien vivre. Bien vieillir.

Projet de Vie - Cantous

Maison Saint-Joseph
Liège



Philosophie et Valeurs du Cantou

Le terme « Cantou », dont les initiales sont celles de « Centre d'Animation Naturel Tiré d'Occupations Utiles » signifie, en patois provençal, « le coin du feu », avec toutes les notions qu'il évoque de famille, de convivialité, de partage.

La **Maison Saint-Joseph** assure au sein de son Cantou l'accompagnement de **17 personnes âgées désorientées ou atteintes de troubles cognitifs majeurs ou diagnostiquées démentes**. Ces personnes sont valides ; elles participent et bénéficient d'une vie en communauté.

Cette **unité protégée** est conçue pour proposer des **activités quotidiennes** de type familial (tâches ménagères, cuisine, ...) en **favorisant l'autonomie** individuelle et collective.

L'**accompagnement** mis en place est **individualisé et personnalisé** : il tient au maximum compte des préférences et compétences de chaque résident.

Il est important de savoir que le Cantou est un lieu de vie transitoire, une étape. Chaque résident est appelé à rejoindre un service classique en fonction de l'évolution de la maladie, de l'avancée en âge ou de son choix de se retirer du groupe.

Le cadre de vie

Le Cantou est constitué de :

- Lieux communs :
 - Salon.
 - Salle à manger.
 - Coin cuisine adapté.
 - Salle de bain thérapeutique
 - Terrasse.

- Chambres individuelles, ou à 2 lits.

Dans le but de sécuriser l'environnement de ces personnes et de diminuer l'anxiété, donc de ralentir au maximum l'évolution de la maladie, ce service est protégé : fermé mais non isolé. Des relations journalières se font avec le reste de la Maison : participation aux activités générales, ouverture aux autres résidents de la Maison, ...

Journée type au Cantou

- **Dès 7h15 :** Lever et arrivée des résidents dans la Salle de Vie –toilettes de 7h15 à 11h30.
- **8h30-9h30 :** Petit-déjeuner.
- **9h30-10 h :** Rangement et vaisselle.
- **10h-11h30 :** Activités basées sur les 5 sens.
- **11h45-12h45 :** Repas de midi.
- **12h45-13h30 :** Rangement et vaisselle.
- **13h30-14h15 :** Moment de repos
- **14h15-15h30 :** Goûter, vaisselle et rangement.
- **15h30-16h30 :** Animations ciblées
- **17h30 :** Repas du soir.
- **Dès 18h30 :** Retour en chambre et coucher.

Important : Le temps des 3 repas principaux (petit-déjeuner, dîner, souper) est un moment important. Les repas sont pris ensemble et demandent un climat paisible pour la sérénité des résidents. Si vous rendez visite à votre proche à ce moment, plusieurs possibilités vous sont proposées : vous accompagnez votre proche dans sa chambre et restez près de lui durant le repas, vous partagez avec lui un repas au Restaurant de la Maison de repos ou, votre proche mange à sa place habituelle et vous l'attendez dans sa chambre.

Qui vit au Cantou ?

Au sein de la Maison Saint-Joseph, le Cantou est un lieu de vie transitoire. En effet, l'équipe pluridisciplinaire évalue de façon continue si la structure et l'accompagnement proposés restent bénéfiques pour le résident.

Les personnes qui **entrent** au Cantou présentent les caractéristiques suivantes :

- Des personnes âgées désorientées ou atteintes de troubles cognitifs majeurs ou diagnostiquées démentes.
- Une recherche de sécurité par la présence d'un tiers, du groupe.
- La capacité de marcher, au minimum quelques pas avec aide.
- Un apport bénéfique de la vie en groupe et de la stimulation en vue de maintenir l'autonomie.
- L'absence de germes contagieux
- Un comportement qui ne perturbe pas et/ou ne met pas en danger les autres résidents.

Complétées éventuellement par:

- Le besoin d'espace pour se déplacer et/ou présence de déambulations.
- Le besoin d'être occupé et de se rendre utile.
- Le besoin d'une présence constante d'un membre de l'équipe.

L'Equipe du Cantou

L'Equipe encadrant les résidents du Cantou est composée d'un personnel fixe :

Une infirmière « maîtresse de maison » et son équipe soignante qui assurent les soins des résidents au quotidien, entre 7h et 20h ; au minimum, deux membres du personnel soignant sont présents et jusqu'à 21h, présence d'un membre du personnel qui apaise le début de nuit.

L'équipe paramédicale, composée d'éducatrices (dont une référente-démence), d'une assistante en psychologie, de logopèdes, d'une kinésithérapeute, d'une psychologue et d'une diététicienne qui proposent un accompagnement spécifique des résidents.

L'éducatrice référente en démence, et une assistante en psychologie, qui se relaient chaque jour ouvrable pour proposer des activités collectives mais aussi un suivi individualisé. Chaque semaine, elles organisent une réunion pluridisciplinaire où les activités sont proposées et organisées et où des objectifs individualisés sont posés pour les résidents.

Le Cantou et les proches

Dans une telle structure, la place des familles et amis est primordiale et souhaitée. Ils peuvent assister et participer aussi souvent qu'ils le souhaitent aux animations réalisées dans les lieux de vie communs. Ils ont aussi la possibilité de partager un moment d'intimité dans la chambre de leur proche.

La Cafétéria du week-end et jours fériés les accueilleront également à bras ouverts.

La maîtresse de Cantou quant à elle pourra répondre à toutes les questions concernant l'accompagnement proposé à leur proche.

La sortie des résidents du Cantou

Chaque mois, une réunion pluridisciplinaire « de coordination » a lieu. Lors de ces réunions, la santé de chaque résident et son adaptation au Cantou sont abordées. L'équipe transmet aux proches du résident et à son médecin traitant toute évolution constatée ; et ce afin de garder le lien et de veiller ensemble à la bonne santé physique et psychique des résidents du Cantou.

Sur base de ces observations continues, des échanges avec les proches et l'avis du médecin coordonnateur ainsi que du médecin traitant, l'Equipe peut orienter le résident vers un service classique de la Maison de repos, où le rythme de vie et l'organisation des soins sont plus adaptés aux besoins du résident. Avec accord et implication des familles, un plan d'accompagnement individualisé est créé pour assurer une continuité des soins et une adaptation en douceur dans le nouveau lieu de vie.

Voici quelques éléments orientant vers une sortie du Cantou :

- La stimulation devient dommageable au bien-être du résident.
- L'état de santé du résident est tel que la présence du groupe et le rythme de vie le fatiguent.
- Quand le résident ne sait plus marcher seul de façon permanente ou définitive.
- Quand l'accompagnement proposé par un autre Service de la Maison devient plus adapté (soins infirmiers plus spécifiques ou plus importants).
- Le résident manifeste un désir de solitude.
- ...

Les objectifs du Cantou, en bref :

Vie en communauté, convivialité, soutien de l'autonomie

- Unité protégée et sécurisée
- Vie en collectivité principalement
- Environnement rassurant
- Atmosphère familiale
- 17 personnes âgées désorientées ou atteintes de troubles cognitifs majeurs ou diagnostiquées démentes
- Activités de la vie quotidienne
- Equipe pluridisciplinaire
- Lieu de vie temporaire

Le plan d'action du Cantou 2021-2022

Développement et soutien du projet de vie individualisé
Formation à l'approche « Montessori » des membres de l'équipe du Cantou
(sensibilisation en mai-juin 2021, formation en septembre 2021)
Implémentation de l'approche Montessori à partir de décembre 2021 et
développement en 2022)